

# 为您提供信息

发表于2018年12月

## 门诊宫腔镜检查

### 关于本信息

如果您曾被建议接受门诊宫腔镜检查，此信息适用于您如果您的伴侣、亲属或朋友曾被建议接受门诊宫腔镜检查，也可从本信息中获得帮助。

在此小册子中，我们会使用“女性”和“妇女”这样的词汇。然而我们明白，不是只有性别为女性的人群才会想要从本文中获取他们选择分娩方式的相关信息。无论您是何种性别认同，都应当受到恰当、包容和细致的照护。

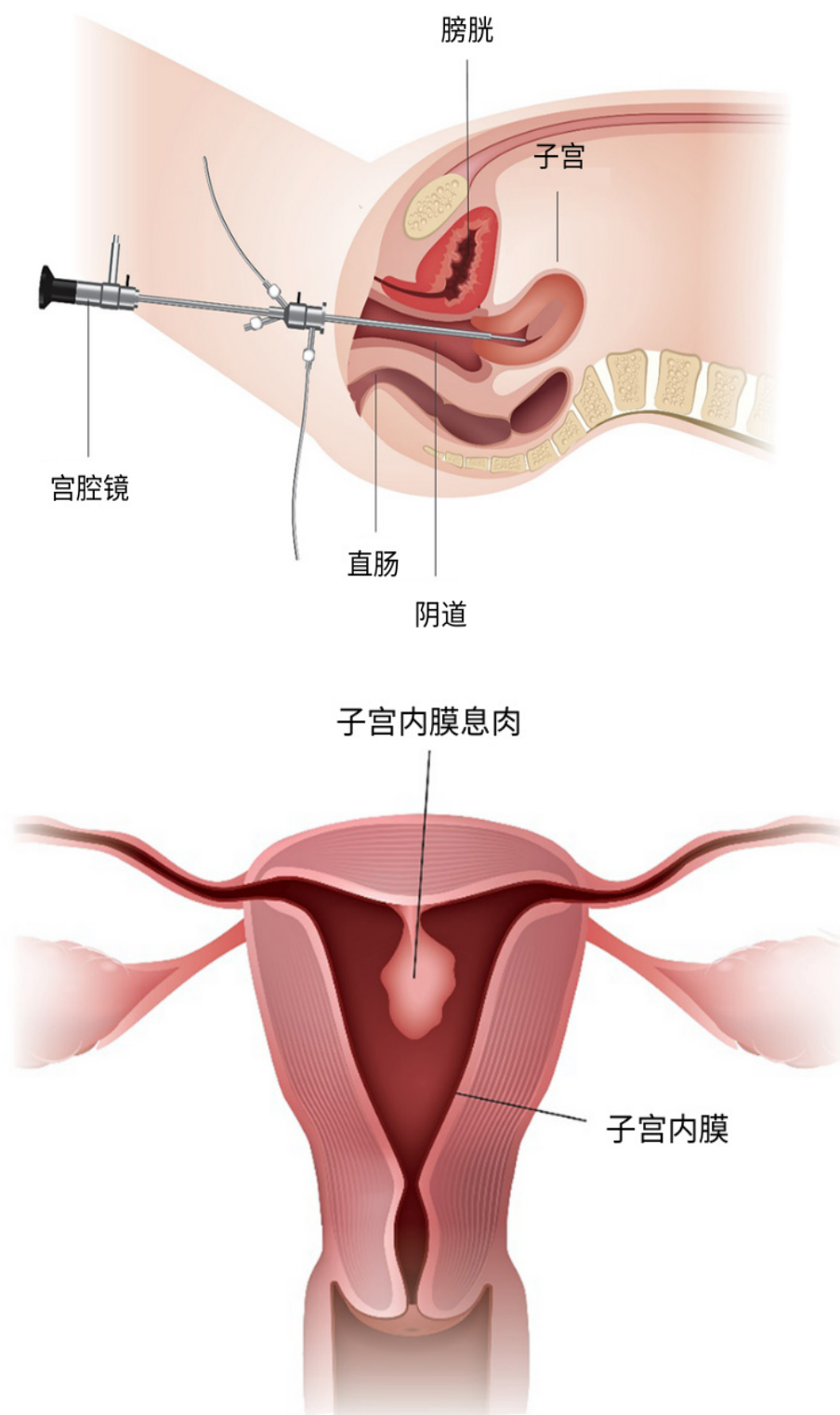
医学术语词汇可以从英国皇家妇产科学院（RCOG）网站查到：<https://www.rcog.org.uk/for-the-public/a-z-of-medical-terms/>。

### 要点

- 门诊宫腔镜检查（OPH）是在门诊诊所进行的一项操作，涉及使用细镜片检查子宫内部。
- 您可能被转诊接受 OPH 的原因有很多，例如诊断和/或治疗异常出血、移除在扫描中看到的息肉或移除已缺线的节育环。
- 实际操作通常需要 10-15 分钟。如果您有任何其他操作，可能需要更长时间。
- 在 OPH 期间，您可能会感到疼痛或不适。建议您在预约前 1-2 小时服用止痛药。
- 如果太疼痛，请务必告知您的医疗保健专业人员，因为操作可以随时停止。
- 您可以选择在全身麻醉下进行宫腔镜检查。这通常作为日间操作在手术室中完成。
- 宫腔镜检查的可能风险包括疼痛、感觉头晕或恶心、出血、感染和罕见的子宫穿孔（子宫壁损伤）。OPH 期间子宫穿孔的风险低于全身麻醉下的宫腔镜检查。

## 什么是门诊宫腔镜检查(OPH)?

门诊宫腔镜检查OPH 是一种涉及检查子宫内部的操作。这是通过将一个细的类似望远镜的装置（称为宫腔镜）穿过子宫狭窄颈部（子宫颈）来完成的。该装置装有一个小型相机。医疗保健专业人员可以通过这项操作查看您的子宫内是否存在任何可能需要进一步检查或治疗的问题。



在就诊的同时可能会进行一些小操作，例如：

- 子宫内膜活检——从子宫内膜取样。这可以通过宫腔镜或在插入内窥镜并将细管穿过子宫颈后完成。在此操作过程中，您可能会经历剧烈的类似经期样的疼痛，但疼痛不会持续很长时间。
- 息肉切除——子宫内的息肉是一种皮赘，看起来像一颗小葡萄，有时像长在梗上。息肉是由于子宫内膜过度生长而形成的。
- 切除小肌瘤——肌瘤是子宫肌肉中的非癌性（良性）结节。它们有时会像息肉一样突入您的子宫内膜，您的医疗保健专业人员可能会建议您将其切除以帮助缓解您的症状。
- 放置释放激素的宫内节育环（例如 曼月乐<sup>®</sup>）。
- 从子宫中取出带线已不可见的节育环

## 为什么我被转诊做门诊宫腔镜检查？

您可能因为以下原因之一，被转诊做门诊宫腔镜检查 OPH：

- 绝经后出血
- 经期大量出血
- 两次经期之间出血
- 激素治疗期间不规律的出血
- 从子宫中取出宫颈带线已不可见的节育环
- 不孕不育问题
- 流产后
- 检查超声波扫描中在子宫内看到的异常，例如子宫内膜息肉或肌瘤。

预约的目的是找出问题的原因，如有需要，则会计划或进行治疗。

您的医疗保健专业人员将和您讨论您的选择以及门诊宫腔镜检查 OPH 是否适合您。

## 在预约之前我应该做什么？

您应该正常饮食。无需在预约前禁食。

建议您在预约前至少 1 小时前服用止痛药（400 毫克布洛芬，或 1 克扑热息痛，或任何您认为对经期疼痛有用的止痛药）。

带上您正在服用的所有药物的清单。

您可能希望有一位朋友或家人陪伴您。

## 我需要采取避孕措施吗？

如果您有任何怀孕可能，则不得进行该操作。为避免这种可能性，在上次月经和预约之间采取避孕措施或避免发生性行为是很重要的一点。您在到达预约地点后可能要接受尿液妊娠测试。

## 如果我正在出血，我还可以进行门诊宫腔镜检查吗？

最好如约而来。如果您流血过多，有时可能难以进行检查。如果您有任何疑问，请致电并与您的医疗保健专业人员交谈。

## 除了门诊宫腔镜检查，还有替代选择吗？

在决定 门诊宫腔镜检查 OPH 是否适合您时，可能还需要考虑其他事项，例如：

- 如果您在月经期间因疼痛而晕倒

- 如果您在之前的阴道检查中感到过剧烈疼痛
- 如果您经历过困难或痛苦的宫颈涂片检查
- 如果您以前有过任何创伤经历,可能会使您的门诊宫腔镜检查变得困难
- 如果您不想在清醒时进行此项检查。

您可以选择在全身麻醉或脊髓麻醉下进行宫腔镜检查。这通常作为日间操作在手术室中完成。您可以与您的医疗保健专业人员讨论此选项。当宫腔镜检查作为门诊操作而不是在麻醉下进行时,风险和并发症较低。

您可以选择不进行宫腔镜检查,尽管这可能会使您的医疗保健专业人员更难找到您症状的原因并为您提供正确的治疗。然后他们可能会建议进行扫描和活检,以了解更多信息。如果您的症状持续存在,他们可能会要求您回诊。

## 门诊宫腔镜检查期间都有什么发生?

### 到达门诊时

您将与您医疗保健专业人员会面,他们将和您讨论该操作并征求您的同意。请借此机会提出您可能有的任何问题。

房间里会有两到三名医疗保健专业人员,其中一名将在整个操作中为您提供支持。他们会帮助您坐在一张特殊的椅子上,并尽可能让您得到遮盖。

### 过程

宫腔镜穿过子宫颈,可以清楚地看到子宫内部。不需要进行切开液体(盐水溶液)用于帮助查看子宫内膜,当液体滴回时您会感到湿润。

如果没有发现问题,实际操作只需要大约 10-15 分钟。有时,可能会采集子宫内膜的活组织检查(小样本)并送到实验室进行检查。活检可能会很痛,但疼痛不会持续太久。

如果发现肌瘤或息肉,有时会同时使用其它器械将其切除。可能会为您提供局部麻醉以使您感觉舒适一些,特别是如果要使用更宽的宫腔镜时。如果这个过程中变得疼痛,请告诉您的医疗保健专业人员。

在门诊 宫腔镜检查 OPH 期间,您的医疗保健专业人员会在屏幕上查看您的子宫内部,如果您愿意,您也可以观看。通常会拍摄子宫内检查结果的照片并将其保存在您的医疗记录中。

## 门诊宫腔镜检查可能存在哪些风险?

- OPH 期间或之后 的疼痛通常比较轻微,类似于经期疼痛。服用常见止痛药就有帮助。有时,女性可能会感到剧烈疼痛。
- 少数女性会感觉恶心或昏厥。但这些症状通常很快就会消失。如果您在操作期间或之后感到不适,请告知您的医疗保健专业人员。
- 出血通常非常轻微,比月经来得轻,几天内就会结束。建议您使用卫生巾,不要用卫生棉条。如果流血不止并且情况变得更糟,请联系您的医疗保健专业人员或最近的急诊室。
- 感染并不常见(400 名女性中有 1 人)。亦可能表现为有臭味的分泌物、发烧或腹部剧痛。如果您出现任何这些症状,请紧急联系您的医疗保健专业人员。
- 如果宫腔镜无法进入子宫,门诊宫腔镜检查 OPH 则视为不成功。通常这种情况发生在子宫颈紧紧“闭合”或有疤痕时。如果这种情况发生,您的医疗保健专业人员将与您讨论替代方案。
- 子宫壁损伤(子宫穿孔)——极少情况下,子宫壁意外产生小孔这也可能对附近的组织造成损害。这种情况在诊断性宫腔镜检查程序中发生不到千分之一,但如果同时接受切除息肉或肌瘤,则这种情况会稍微常见一些。这可能意味着您必须在医院过夜。通常,这不需要做更多的事情,但您可能需要进一步的手术来修复这个孔。

## 门诊宫腔镜检查痛吗？

对于大多数女性而言，OPH 快速且安全，并且几乎没有疼痛或不适。OPH 通常在不插入窥器的情况下通过使用一种细的镜子（称为阴道镜 OPH）来完成，因为这样体验会更舒适。

然而，每个人对疼痛的体验都不同，有些女性会觉得操作非常痛苦。如果这对您来说太痛苦了，请告知您的医疗保健专业人员，因为如果您想要，可以随时停止该程序。

您的医疗保健专业人员可能会向您的子宫颈注射局部麻醉剂。这将会需要使用窥器来查看您的子宫颈，您的医疗保健专业人员会与您讨论这个问题。

一些医院可能会提供一氧化二氮（安桃乐 或“麻醉混合气”）来缓解您的疼痛。通过在这种情况下，可能会建议您在医院等待更长的时间，恢复后才能开车。

如果您对手术感到焦虑，您应该在预约前咨询您的医疗保健专业人员。

## 就诊需要多长时间？

实际操作可能只需要 10-15 分钟。但是，整个就诊过程可能需要 1-2 小时，这包括咨询、手术和修整恢复。如果同时切除息肉或小肌瘤，可能需要更长的时间。

您可以根据需要在门诊的恢复区休息（通常约 20 分钟）。

## 之后我会有什么感觉？

您可能会经历 1-2 天的经期样疼痛。您可能还会出现持续长达 1 周的点滴出血或新鲜（鲜红色）出血。这些症状通常很快就会消失。大多数女性感觉能够在同一天恢复正常活动。

您可以正常淋浴。

当任何出血和不适消失后，即可恢复正常的身体活动和性生活。

如果需要，您可以服用止痛药，例如每 8 小时服用 400 毫克布洛芬或每 4 小时服用 1 克扑热息痛，或您常用的经期止痛药。

如果上述药物不能控制您的疼痛，您应该联系您的医疗保健专业人员或最近的急诊室。

## 下一步会发生什么？

如果没有发现问题，您可能不需要任何后续预约。如果进行了活检，我们会在结果出来后立即与您联系。您的医疗保健专业人员将与您讨论任何进一步的治疗。

## 关于私密检查

妇科和产科护理的性质意味着经常需要进行私密检查。我们理解，对于某些人来说，尤其是那些可能有焦虑症或经历过创伤、身体虐待或性虐待的人，此类检查可能非常困难。如果您在检查之前、期间或之后的任何时间感到不舒服、焦虑或痛苦，请告知您的医疗保健专业人员。如果您觉得这很难说出口，您可以文字交流表达您的感受。您的医疗保健专业人员随时为您提供帮助，他们可以为您提供替代选择和支持。请记住，您随时可以要求他们停下来，并且您有权要求陪同人员在场。如果您愿意，您也可以带一位朋友或亲戚。

## 更多信息

国家健康与护理卓越研究所（NICE）指南 NG88，月经大量出血：评估与管理：[www.nice.org.uk/guidance/ng88/informationforpublic](http://www.nice.org.uk/guidance/ng88/informationforpublic)

NHS 关于宫腔镜检查的信息：[www.nhs.uk/conditions/hysteroscopy/what-happens](http://www.nhs.uk/conditions/hysteroscopy/what-happens)

## 做出选择

# 做出选择

## 提出三个问题

如果需要选择治疗方案，你可能会想咨询很多问题，也可能想和家人或朋友谈一谈。将想要咨询的问题列成清单后，再进行讨论会有所帮助。



1. 我可以选择哪些治疗方案？
2. 怎样才能得到对我有利的帮助？
3. 对我来说，每个选择的利弊是什么？

\*此项目由谢泼德HL等人提出。病患可提出三个问题，以优化医师给出的治疗建议——交叉试验。Patient Education and Counselling, 2011; 84:379-85

<https://aqua.nhs.uk/resources/shared-decision-making-case-studies/>

## 资源和致谢

该信息由 RCOG 患者信息委员会和英国妇科内镜学会 (BSGE) 宫腔镜小组委员会制定。基于 2011 年 3 月发布的 RCOG/BSGE Green-top 指南第 59 号《门诊宫腔镜检查最佳实践》。指南包含所有用过的证源来源列表。你可以在网上找到：<https://www.rcog.org.uk/guidance/browse-all-guidance/green-top-guidelines/hysteroscopy-best-practice-in-outpatient-green-top-guideline-no-59/>。

此信息在发布之前已经过于雷克斯汉姆、伦敦和谢菲尔德各个诊所看诊的女性，英国国民医疗服务体系的妇女联合会与英国国民医疗服务体系的妇女意见参与委员会核查。